

Public

Tout Public

Prérequis

Aucun

Durée

7 heures

Prix

À définir

Objectifs

- Savoir se prémunir de comportements déplacés dans le cadre professionnel
- Adopter une attitude assertive et professionnelle en toute circonstance

Sensibilisation au sexisme



Programme

Savoir se prémunir de comportements déplacés dans le cadre professionnel

- Connaître les différentes formes de sexisme
- Différencier sexisme, harcèlement et agression
- Identifier des situations se référant à des propos sexistes en milieu professionnel
- Comprendre et adopter une attitude respectueuse et professionnelle

Adopter une attitude assertive et professionnelle en toute circonstance

- Oser s'affirmer face aux situations délicates et personnes « hostiles »
- Acquérir les réflexes de base pour une communication constructive de prévention
- Oser partager son opinion