

**Public**

Tout public

**Prérequis**

Aucun

**Durée**

14 heures

**Prix**

Selon devis

## Objectifs

- Analyser et échanger sur les principaux facteurs et sources de stress en milieu professionnel
- Recadrer l'univers des Risques Psycho-Sociaux
- Savoir identifier les comportements dits « à risque » des comportements dits « normaux »
- Prendre conscience du cadre réglementaire des RPS pour apprécier ses responsabilités et les bonnes attitudes à adopter

## Outils

Une formation interactive basée sur des échanges entre le formateur et les participants pour une formation sur mesure et adaptée au terrain.

Alternance d'exposés, questions-réponses, exercices et mises en situation.



# Prévention des risques psychosociaux

## Contenu

### Mobiliser ses connaissances autour des risques psychosociaux

- Bien définir et recadrer l'univers des Risques Psycho-Sociaux, en appréhender les différentes manifestations
- Connaître les enjeux, mesurer l'impact et les conséquences des RPS pour l'entreprise et pour les salariés
- Repérer les principaux facteurs et sources de risques en milieu professionnel
- Prendre conscience du cadre réglementaire et juridique des RPS pour apprécier ses responsabilités
- Connaître les acteurs qui gravitent autour de cette problématique, leurs rôles et prérogatives
- Avoir des repères pour anticiper et prévenir les situations à risques
- Identifier des moyens de prévention et d'action

### Identifier les clés favorisant la qualité de vie au travail

- La négociation unique sur la qualité de vie au travail
- Les dispositifs d'amélioration de la qualité de vie au travail

### Élaborer des outils de pilotage du risque psychosocial, fournir des repères, des méthodes et outils d'aide à l'élaboration d'indicateurs d'évaluation pertinents

- Connaître les indicateurs des RPS: appréhender les causes plutôt que les symptômes
- Co-construire les outils qui permettent d'évaluer les risques
- Co-construire une méthode d'analyse
- Traiter un risque en temps réel
- Piloter une démarche de prévention des RPS: du diagnostic au suivi, les modalités de gestion de projet