

**Public**

Tout public

**Prérequis**

Aucun

**Durée**

7 heures

**Prix**

Selon devis

## Objectifs

- Identifier les différentes approches de la santé au travail et leurs évolutions: De la prévention des RPS à la QVT
- Comprendre le cadre réglementaire et les différentes dispositions qui entrent dans le champ de la QVT
- Identifier les complémentarités possibles entre une démarche de QVT et les autres démarches déjà entreprises au sein de l'institution (RPS, pénibilité, évaluations...)
- Comprendre les 6 dimensions de la QVT et disposer d'un référentiel opérationnel d'analyse
- Disposer de repères méthodologiques pour conduire une démarche d'amélioration de la QVT dans son institution
- S'entraîner à l'analyse de situation de travail et à la conception de mesures d'amélioration de la QVT
- Identifier des troubles et manifestations de la souffrance



# Qualité de vie au travail et performance

## Module 1 : De quoi parle-t-on ?

### Contenu

#### Mutualiser et mobiliser les énergies autour d'une vision partagée des RPS et de la QVT

- Diagnostiquer des situations de travail
- Identifier des troubles et manifestations de la souffrance
- Analyser les origines et les facteurs de risques
- Être force de propositions dans l'amélioration de la QVT et la prévention des RPS
- Définir des pistes et des axes de progression à titre personnel et dans son institution
- Mettre en valeur les 6 facteurs clés déterminant la QVT
- Développer un esprit collectif, créer de la synergie autour d'un même sujet
- Transformer l'ensemble des visions personnelles en une vision commune de la QVT et des risques psychosociaux, avoir le même langage

Avoir une approche systémique de la santé au travail, comprendre le cadre réglementaire et disposer de repères méthodologiques pour conduire une démarche d'amélioration de la QVT.

- Analyser les situations de travail et pratiques professionnelles qui auront émergé pour co-construire le socle de connaissance commun sur les notions de santé au travail, QVT et RPS et avoir des repères méthodologiques d'analyse.
- Alimenter l'ensemble des thématiques abordées par des apports conceptuels, théoriques,
- techniques et juridiques



# Qualité de vie au travail et performance

## Module 1 : De quoi parle-t-on ?

### Contenu

### Outils

Une formation interactive basée sur des échanges entre le formateur et les participants pour une formation sur mesure et adaptée au terrain. Alternance d'exposés, questions-réponses, exercices et mises en situation.

Sensibiliser sur le sujet, faire passer les messages importants, mieux comprendre les ressorts comportementaux en jeu dans les situations professionnelles vécues en entreprise.

- Mettre à jour la thématique de la QVT de façon ludique et décalée
- Faciliter la compréhension des différents aspects de la santé au travail et favoriser la prise de recul sur les situations et les comportements.
- Acquérir des clés de compréhension et d'analyse sur le sujet afin de rendre chacun attentif et de mieux les prévenir