Prérequis

Aucun

Durée

7h

Prix

A définir

Public

Manager encadrement d'équipe

Objectifs

- Comprendre le rôle crucial du manager dans la prévention des risques psychosociaux au sein de ses équipes.
- Etre sensibilisé à sa propre santé mentale
- Savoir adapter son management en fonction des situations engageant la santé mentale de ses collaborateurs ou la sienne

Manager la santé mentale

Contenu pédagogique

Santé rps qvct de quoi parle t on ? Eclairage des concepts

1 - Distinction danger/ risque / conséquences Quels facteurs de risques pour quelles conséquences d'une mauvaise santé mentale

2 - La santé mentale : Ce qui la compose l'influence la soutient ou la détériore

3 - Le rôle crucial des managers : responsabilité et implication Les responsabilités personnelles et professionnelles du manager Exploration des mythes santé mentale/entreprise/manager Identifier explorer et poser ses limites

4 - Les différents niveaux et principes de prévention

5 - Management de la santé mentale Travail sur scenari et/ou analyse de pratique (codev)

6 - La notion de sécurité psychologique : comment la développer Comment parler santé mentale à ses équipes

MAJ : décembre 2024

Objectifs

- Développer les compétences pour manager des situations engageant la santé mentale d'un collaborateur et/ou celle du manager
- Trouver des solutions à leurs enjeux professionnels,
- Renforcer la collaboration
- Développer la confiance en soi et en l'autre.

5 managers forment un groupe et se rencontrent en distanciel 5 temps d'échange selon le principe du co-developpement 2 heures par réunion 1 à 2 situations sont évoquées par réunion.

LES BENEFICES DU CODEV :

- Améliorer les pratiques professionnelles et les compétences d'une équipe : ces espaces d'échange et de co-construction permettent de développer l'écoute et le leadership des participants. Ils deviennent forces de proposition pour répondre à la problématique tout en écoutant les enjeux et solutions des autres participants.
- Créer une communauté de pairs soudée et un réseau de confiance. Ces espaces d'apprentissage permettent de cultiver la confiance, l'entraide, la solidarité, hors du flot quotidien
- Mieux anticiper et gérer les risques psychosociaux dans l'équipe. Les participants partagent leurs enjeux, rompent avec l'isolement et savent qu'ils peuvent compter sur des pairs pour les aider.

MAJ : décembre 2024