

Prérequis

Aucun

Durée

14 heures

Lieu

A la convenance du client

Public

Salarié/e proche de la retraite

Objectifs de la formation

- Accompagner les Séniors vers une Fin de Carrière Réussie
- Valoriser le potentiel que représente la population « sénior ».

Objectifs pédagogiques

- Repenser l'image et la place des séniors dans l'entreprise
- S'impliquer dans les changements de l'entreprise et retrouver du sens au travail
- Savoir valoriser son parcours et maximiser son potentiel en fin de carrière

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter,

Florence Le Bars, référente handicap

florence.lebars@cform.fr

0262202040
0693321564

MAJ : février 2025



VALORISER LES TALENTS SÉNIORS : RÉVÉLER ET EXPLOITER LEUR POTENTIEL

Programme

Trouver un regain d'intérêt dans son travail avec le bilan d'appétence

- Après les compétences, les « savoirs faire » et « savoirs être », retrouver le « aimer faire » et le goût pour son travail.
- A travers la ligne de vie professionnelle, actualiser ses motivations professionnelles.
- Aller à la rencontre de ses talents, forces et valeurs
- Savoir mettre tout son potentiel au service de son objectif et de son environnement professionnel
- Agir en accord avec ses valeurs et celles de l'entreprise

Maintenir sa capacité d'adaptation face aux mutations du monde professionnel

- Définition et bénéfices à développer la capacité d'adaptation
- Changer de point de vue pour envisager d'autres possibilités et résoudre les problèmes
- Cultiver la curiosité et l'optimisme
- Emprunter son chemin d'évolution, développer la confiance en soi et la résilience
- Transformer ses échecs en apprentissage et les contraintes de son environnement en opportunités
- Explorer de nouvelles perspectives à travers les évolutions de son métier et les changements de l'entreprise

Rester acteur de son évolution

- Déterminer un objectif professionnel qui a du sens
- Repérer les freins éventuels à la réalisation de son objectif
- Développer sa capacité à gérer son stress
- Trouver les ressources pour dépasser ses freins

Apprendre à valoriser ses expériences et rester un collaborateur ressource

- Établir un plan d'action personnel pour atteindre son objectif
- Savoir présenter son projet
- Exprimer ses besoins et ses envies lors de l'entretien professionnel