

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

14 heures

Prix

Selon devis

Objectifs

- Analyser et échanger sur les principaux facteurs et sources de stress en milieu professionnel
- Recadrer l'univers des Risques Psycho-Sociaux
- Savoir identifier les comportements dits à risque des comportements dits normaux
- Prendre conscience du cadre réglementaire des RPS pour apprécier ses responsabilités et les bonnes attitudes à adopter

Outils

Une formation interactive basée sur des échanges entre le formateur et les participants pour une formation sur mesure et adaptée au terrain.

Alternance d'exposés, questions-réponses, exercices et mises en situation.

MAJ : juin 2025



Prévention des risques psychosociaux

Contenu

Mobiliser ses connaissances autour des risques psychosociaux

- Bien définir et recadrer l'univers des Risques Psycho-Sociaux, en appréhender les différentes manifestations
- Connaître les enjeux, mesurer l'impact et les conséquences des RPS pour l'entreprise et pour les salariés
- Repérer les principaux facteurs et sources de risques en milieu professionnel
- Prendre conscience du cadre réglementaire et juridique des RPS pour apprécier ses responsabilités
- Connaître les acteurs qui gravitent autour de cette problématique, leurs rôles et prérogatives
- Avoir des repères pour anticiper et prévenir les situations à risques
- Identifier des moyens de prévention et d'action

Identifier les clés favorisant la qualité de vie au travail

- La négociation unique sur la qualité de vie au travail
- Les dispositifs d'amélioration de la qualité de vie au travail

Élaborer des outils de pilotage du risque psychosocial, fournir des repères, des méthodes et outils d'aide à l'élaboration d'indicateurs d'évaluation pertinents

- Connaître les indicateurs des RPS: appréhender les causes plutôt que les symptômes
- Co-construire les outils qui permettent d'évaluer les risques
- Co-construire une méthode d'analyse
- Traiter un risque en temps réel
- Piloter une démarche de prévention des RPS: du diagnostic au suivi, les modalités de gestion de projet

Modalités d'évaluation :

Questionnaire de satisfaction
Evaluation des acquis de formation

Livrables

Support de formation
Attestation de fin de formation

Modalités d'accès :

Intra ou inter entreprise
Nous contacter par mail ou par
téléphone

Délais d'accès :

1 mois

Contact :

Clément Pinet
Service formation
formation@cform.fr

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de
handicap, vous pouvez contacter,
Clément Pinet, référent handicap
c.pinet@cform.fr
0692 66 91 90